Kanton Schaffhausen
Kantonsarzt

Dr. Jürg Häggi
Beckenstube 9
CH-8200 Schaffhausen

juerg.haeggi@ktsh.ch
www.sh.ch

ஆசிரியர்களுக்கும் பாதுகாவலர்களுக்கும் கையளிக்கப்படுவதற்கான செக்கன்பூச்சியால் ஏற்படும் நோய்கள் பற்றிய தகவல்பிரசுரம்

மாசி
2007

அடிப்படை:

செக்கன் என்ற பேன் போன்ற பூச்சிகள் கண்களுக்கு ஓரளவிற்கே தெரியக்கூடிய நுண்ணிய பிராணிகளாகும். இவை காட்டுஓரங்களிலும், பற்றைகளிற்குள்ளும், காட்டுமர இடுக்குகளிற்குள்ளும் வாழுகின்றன. இவற்றின் உணவாக பாலுாட்டிகளின் இரத்தம் அமைகின்றது. சிலவேளைகளில் மனிதரிலும் இந்த பூச்சிகள் தொற்றிக்கொள்கின்றன. மற்ற பூச்சிகள் மற்றும் தேனீக்கள் போலல்லாது இவை குத்தும் போது நோ இருக்காது. செக்பூச்சி ஒருவருக்கு குத்தி நன்கு இரத்தம் குடித்தபின்பே அனேகமாக இவை அவதானிக்கப்படுகின்றன. அப்போது அதனது பருமன் பல மில்லிமீற்றர்கள் பெருத்திருக்கும். இந்த இரத்த உணவை அது பலநாட்களிற்கு இருந்து அருந்தும்.

இந்த செக்கன்பூச்சிகள் பல நோய்களை காவுகின்றமை வருந்தத்தக்கதொன்றாகும். எமது பிரதேசத்தில் இப்பூச்சியால் அடிக்கடி பரப்பப்படும் நோய்களாக இதுவரை இருவகை உள்ளன.

1. Die Früh-Sommer – Meningo-Enzephalitis (FSME) - Zeckenhirnhautentzündung

செக்கன்பூச்சி மூளைத்தோல் காய்ச்சல் அல்லது ஏற்பாக்கல்

இதனது அர்த்தம் மூளை மற்றும் மூளைத்தோல் ஏற்பாக்கல் என்பதாகும். இவை கோடைகால முற்பகுதியில் ஏற்படுவதால் மேற்சொன்ன சொற்பதத்தின் முற்பகுதியில் கோடை என்பது சேர்க்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த நோயானது வைரஸ்கிருமியால் உருவாகின்றது. செக்கன் கிருமியின் எச்சிலினுாடாக இந்த வைரஸ் மனிதர்களின் உடலை சென்றடைகின்றது. நோயின் அறிகுறிகள் தலையிடி, கண்கூசுதல் மற்றும் வாதம் போன்றவையாகும். சந்தோசபடவேண்டிய விடயம் என்னவெனில் நிரந்தரமான வாதநோய்கள் மற்றும் நிரந்தரமான பிறநோய்கள் சிறுபிள்ளைகளுக்கு பெரியவர்களை விட மிக அரிதாகவே இதனால் ஏற்படுகின்றது.

அத்துடன் எல்லா செக்கன்கிருமிகளும் இந்த நோய்வைரசுகளை காவுவதில்லை. சவ்கவுசன் மாநிலத்தில் இந்த வைரஸ்காவும் செக்கன்பூச்சிகளின் எண்ணிக்கை நூற்றுக்கு 5ூ வீதம் என்ற அளவிலேயே காணப்படுகின்றது. அதனால் நோய்வாய்படுதல் மிக அரிதானதே. கடந்த வருடங்களில் 1 தொடக்கம் 5 தடவைகளே இந்நோய் பதிவுசெய்யப்பட்டுள்ளது.

மகிழ்ச்சியான விடயம் இந்த நோய்க்கெதிராக தடுப்பூசி போடலாம். தடுப்பூசிமூலமான முழுமையான பாதுகாப்பிற்கு மூன்று தடுப்பூசிகள் தேவை. முதல் இரண்டு தடுப்பூசிகளும் ஒருமாதத்திற்குள்ளும் மூன்றாவது ஊசி ஒருவருடத்தின் பின்பும் போடப்பட வேண்டும். பின்னர் இத்தடுப்பூசிகள் புதுப்பிக்கப்படவேண்டிய அவசியமில்லை. இந்த நோய் தொற்ற வாய்ப்புள்ள சகல மாநிலங்களிலும் வாழும் அனைவருக்கும் இந்த தடுப்பூசி சிபார்சு செய்யப்படுகின்றது. இது சவ்கவுசன் மாநிலம் முழுவதும் வாழும் சகல மக்களுக்கும் பொருந்தும்.

2. Die Lyme Borreliose - லிம் பொறேலியோசே

இந்த நோயானது பொறேலியோசே (டீழசசநடழைளந) என்ற பற்றீரியாவினால் உருவாகின்றது. இந்த பற்றீரியா முதன்முதல் ஐக்கியஅமெரிக்காவிலுள்ள லிம் (டுலஅந) என்ற இடத்தில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டதால் லிம் பொறேலியோசே (டுலஅந டீழசசநடழைளந)என்றழைக்கப்படுகின்றது.

இந்த நோயானது செக்கன்கடித்த இடத்தைசுற்றி ஏற்படும் வீக்கம் மற்றும் வட்டவடிவில் சிவப்படைதல் (கண்டுதல்) ஊடாக வெளிப்படுகின்றது. இது செக்கன் கடித்து சிலநாட்களின் பின்னரே வெளிப்படும். செக்கன்கிருமி அப்போது அங்கிருக்காது. சிவப்புத்தன்மை சிகிச்சையின்றி தானாகவே மறையும். ஆனால் பற்றீரியாக்கல் உடலினுள் சென்று பலவருடங்களின் பின்னர் மூட்டுநோக்களையும் பிற துன்பங்களையும் தர வாய்ப்புண்டு. இப்படியான சிவத்தல் (கண்டல்) ஏற்படும் போது அன்ரிபயோற்றிக்கா எனும் மருந்தினூடாக சிகிச்சையளிக்கப்பட்டு பின்னுக்கு வரும் விளைவுகள் தடுக்கப்படும்.

செக்கன் கிருமியால் கடத்தப்படும் நோய்களிற்கெதிரான சில நடவடிக்கைகள்:

1. செக்கன் கடிகளை தடுத்தல்:

நீண்ட உடைகளை அணிதல். ஆனால் இந்த நடவடிக்கையானது வெப்பமான இளவேனில் மற்றும் கோடைகாலத்தில் நடைமுறைச்சாத்தியமற்றதும் பிள்ளைகளிற்கு ஏற்றதுமல்ல. இருந்தும் காடும் காட்டோர பிரதேசங்களும் தொடர்ந்தும் பொழுதுபோக்கு இடங்களாக பயன்படுத்தப்படலாம்.

2. செக்கன்பூச்சிகள் இரத்தம் உறுஞ்சும் நேரத்தை குறைத்தல்:

காட்டிற்கு சென்றுவந்த பின்னர் உடல் முழுவதும் செக்கன்பூச்சி உள்ளதா என தேடிப்பார்க்க வேண்டும். செக்கன்பூச்சிகள் அனேகமாக முழங்கை மடிப்புக்குள்ளும், கமக்கட்டுக்குள்ளும், இடுப்புக்குகீழ்ப்பகுதியிலும் தலைமுடியிலும் ஒதுங்கி கொள்கின்றன. நோய்கடத்தப்படுவதானது ஒரு பூச்சி எவ்வளவு நேரம் தங்கியிருந்து இரத்தம் உறுஞ்சுகின்றது என்பதிலேயே தங்கியுள்ளது. 8 மணித்தியாலத்திற்கு குறைய ஒரு பூச்சி இரத்தம் உறுஞ்சுமாயின் அனேகமாக நோய்பரவ வாய்ப்பில்லை. செக்கன்பூச்சியை ஒரு பின்செற் மூலம் பிரச்சனையின்றி வெளியே எடுக்கலாம். பொதுவாக பொக்கற் கத்தியிலுள்ள பின்செற்றே இதற்கு போதுமானது. அல்லது இதற்கென மருந்துக்கடைகளில் செக்கன்குறடுகள் விற்கப்படுகின்றன.

3. மூளைத்தோல் ஏற்பாக்கலிற்கெதிரான தடுப்பூசி:

இந்த தடுப்பூசியானது சகல மாநிலத்திலுமுள்ள 6 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களிற்கு அகிலசுவிஸ் தடுப்பூசி கூட்டமைப்பினால் சிபார்சு செய்யப்படுகின்றது. இந்த தடுப்பூசிகள் குடும்பவைத்தியர்களால் மேற்கொள்ளப்படும். இதனது செலவை மருத்துவகாப்புறுதி நிறுவனங்கள் பொறுப்பேற்க கடமைப்பட்டுள்ளனர்.

சுருக்கம்:

* செக்கன் கிருமிகள் நோய்களை கடத்தக்கூடியவை. இருந்தும் நோய்வாய்ப்பு அரிது. காடுகளில் உலவியபின் செய்ய வேண்டிய அதிமுக்கிய நடவடிக்கை செக்கன்கிருமிகளை தேடி கலைதலாகும். செக்கன் - மூளைத்தோல்காய்ச்சலிற்கு எதிராக தடுப்பூசி சிபார்சு செய்யப்படுகின்றது.
* காடும் காடுசார்ந்த பிரதேசங்களும் தொடர்ந்தும் பாடசாலைகளால் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்.

இப்படிக்கு

சவ்கவுசன் மாநிலத்திற்கான மாநில வைத்தியர்

வைத்தியர் திரு யே. கெகி

Dr. J. Häggi