

Boletín informativo sobre enfermedades transmitidas por garrapatas

Para el personal educativo y los tutores

Febrero 2007

Bases

Las garrapatas son animales pequeños, apenas visibles, que habitan en la maleza, en los bordes de los bosque y en matorrales. Se alimentan de sangre de mamíferos. Algunas veces se despistan sobre el hombre. Al contrario de insectos como la avispa o el mosquito, la picadura de la garrapata no duele. La mayoría de las veces la garrapata es descubierta cuando ya esta llena de sangre. Entonces ésta gana volumen y llegará a tener varios milímetros de tamaño. La alimentación de sangre dura a menudo varios días.

Por desgracia, las garrapatas pueden transmitir varias enfermedades. Hasta ahora, aquí son conocidas principalmente dos enfermedades.

1. **Encefalitis por picaduras de garrapatas (también conocida como meningo-encefalitis de principios de verano, FSME por sus siglas en alemán)**

Traducida quiere decir cerebromeningitis, o sea, meningitis. Como a menudo aparece a principios de verano, se le ha adicionado esta estación del año al nombre.

Esta enfermedad es provocada por un virus y llega al cuerpo humano a través de la saliva de la garrapata. Los síntomas de la enfermedad son dolor de cabeza, fotofobia (sensibilidad a la luz), y posiblemente parálisis. Por suerte es rara la posibilidad de parálisis u otros daños permanentes en los niños (a diferencia de los mayores de edad)

No todas las garrapatas son portadoras de gérmenes patógenos. En el cantón Schaffhausen se encuentra en más o menos el 5% de las garrapatas. Por lo tanto, la enfermedad se manifiesta más bien raramente. En los últimos años, en el cantón Schaffhausen se tuvo información de entre uno a cinco casos.

Afortunadamente es posible ser vacunado contra esta enfermedad. Para estar completamente protegido por esta vacuna es necesario tres vacunas: Las dos primeras vacunas en el transcurso de un mes, la última vacuna un año después. Más vacunas no son necesarias. La vacuna es recomendada a todas las personas que viven en cantones en los cuales la enfermedad FSME exista. Esto también es aplicable para los habitantes del cantón Schaffhausen.

2. Borreliosis de Lyme.

Esta enfermedad es causada por una bacteria llamada borellium, denominada así por la población de Lyme en los Estados Unidos, donde la enfermedad fue por primera vez descripta.

Esta enfermedad se manifiesta por un enrojecimiento de forma circular y roncha alrededor de la picadura de la garrapata y se manifiesta varios días después de la picadura de ésta. La mayoría de las veces la garrapata ya no está presente. La rojéz palidece también sin más medidas extras, pero las bacterias se pueden quedar en el cuerpo y años más tarde conduce a dolores en las articulaciones y otras molestias. La aparición de dicha rojéz será tratada con antibióticos para que no surjan consecuencias tardías.

Posibles medidas contra las enfermedades transmitidas por las garrapatas

1. Evitar las picaduras de garrapatas

Vestir ropa (pantalones y mangas) largas. En los cálidos días de primavera y verano esta medida es difícil de llevar a cabo y seguramente no es apropiado para niños. A pesar de todo, el bosque y sus alrededores deben ser utilizados como zonas cercanas de esparcimiento.

2. Acortamiento del tiempo de succión de la garrapata

Después de una estadía en el bosque, el cuerpo debe ser explorado en busca de garrapatas. Las garrapatas están principalmente en codos, axilas, la región de la ingle y el nacimiento del pelo. La transmisión de la enfermedad depende de la duración del tiempo de succión de la garrapata. Para una duración de menos de 8 horas, es habitual que la enfermedad no se transmita. La garrapata puede ser arrancada sin ningún problema con una pinza. Por regla general, es suficiente con la pinza de una navaja de bolsillo.

3. Vacuna contra la meningo-encefalitis de principios de verano (FSME)

La vacuna es recomendada por el comité de vacunación suizo a todos los habitantes a partir de los 6 años de edad del cantón. Las vacunas serán realizadas por el médico de cabecera y son una prestación obligatoria de los seguros médicos,

Resumen:

- Las garrapatas pueden transmitir enfermedades. Las enfermedades se dan rara vez. La medida más importante después de una estadía en el bosque es retirar rápidamente la garrapata. Se recomienda la vacuna contra la encefalitis por picadura de garrapatas (FSME).
- De todos modos, el bosque y sus alrededores deben ser utilizados en lo adelante por las escuelas.

Dr. J. Häggi

Médico cantonal del cantón Schaffhausen