

Informações sobre carrapatos transmissores de doenças. Aos professores e responsáveis.

Fevereiro 2007

Informações gerais

Carrapatos (Zecken) são pequenos insetos que vivem embaixo de madeiras em florestas, caminhos de florestas e arbustos. Como alimento eles necessitam de sangue de mamíferos e as vezes se hospedam nas pessoas também. Ao contrário de insetos como vespas ou mosquitos, a picada do carrapato não doe. Na maioria das vezes, percebemos o carrapato quando ele já sugou muito sangue e está cheio. Ele cresce até o tamanho de alguns milímetros. Normalmente o carrapato leva alguns dias para se sugar o sangue.

Infelizmente, os carrapatos podem transmitir doenças de diferentes tipos. Na nossa região foram registrados, até agora, dois tipos de doenças.

1. **A Früh-Sommer-Meningo-Enzephalitis – FSME (Meningo Encefalitis Pré verão). – Zeckenhirnentzündung (Inflamação cerebral transmitida por carrapatos)**

Já que os carrapatos aparecem normalmente antes do verão, esta designação é utilizada no nome da doença como informação.

Esta doença é causada por um vírus que chega no corpo humano através da saliva do carrapato. Os sintomas da doença são dores de cabeça, sensibilidade à claridade e possível paralisia. Por sorte, a probabilidade de paralisia permanente ou de outras deficiências permanentes em crianças, ao contrário dos adultos, são raras.

Nem todos os carrapatos são transmissores deste vírus. A doença não ocorre com muita frequência no cantão Schaffhausen, já que o vírus encontra-se em apenas cerca de 5% dos carrapatos. No ano passado foram registrados entre um e cinco casos no cantão.

Felizmente existe uma vacina contra esta doença que, para a ação completa da mesma, são necessárias 3 doses. As duas primeiras devem ser tomadas no período de um mês, e a última, um ano depois. Não é necessário renovar a vacina. Sugere-se que todas as pessoas que moram em um cantão que tenha a doença FSME, sejam vacinadas, assim como os moradores do cantão Schaffhausen.

2. **A Lyme Borreliose.**

O nome da doença provém da cidade de Lyme nos Estados Unidos, onde a doença foi registrada pela primeira vez, e é causada por uma bactéria chamada Borellium.

Esta doença aparece como uma irritação avermelhada redonda e inchada em volta da mordida do carrapato e ocorre depois de alguns dias que a pessoa foi mordida. Na maioria das vezes o carrapato já não se encontra na pessoa e a irritação some sem que a pessoa tome alguma medida contra ela. Mas a bactéria pode continuar no corpo e anos depois causar dores nos ligamentos e outros problemas. Na ocorrência de uma irritação deste tipo, a pessoa será tratada com antibióticos para que não haja nenhuma reação mais tarde.

Possíveis medidas a serem tomadas contra os carrapatos transmissores de doenças.

1. Evitar mordidas de carrapatos

Usar roupas longas. Esta medida é muito difícil de ser tomada em dias quentes de primavera e verão e também não é apropriada para crianças. As florestas e arredores, apesar do risco de terem carrapatos, devem continuar sendo utilizadas como área de lazer.

2. Diminuir o tempo que o carrapato suga o sangue

Depois de um passeio na floresta deve-se checar o corpo para ver se não há carrapatos. Os carrapatos são encontrados na maioria das vezes nos cotovelos, axilas, região inguinal, pelos e cabelos. A transmissão da doença depende do tempo que o carrapato fica sugando o sangue. Se o tempo de sucção for menor que oito horas, a doença, provavelmente, não será transmitida. Os carrapatos podem ser retirados, sem problema nenhum, com uma pinça. Uma pinça de um canivete é normalmente suficiente.

3. Vacina contra a Meningo-Enzephalitis pré verão.

A vacina é sugerida, pela comissão de vacinação Suíça, para todos os moradores do cantão a partir dos seis anos de idade. As vacinas são dadas pelos médicos de família e são pagas pelo seguro saúde (Krankenkasse).

Resumindo:

- Carrapatos podem transmitir doenças. As doenças aparecem raramente. As principais medidas a serem tomadas após um passeio na floresta é a retirada imediata do carrapato. Contra a doença FSME, sugere-se a vacinação.
- A floresta e seus arredores devem continuar sendo utilizados pelas escolas mesmo havendo o risco de carrapatos.

Dr. J. Häggi

Kantonsarzt des Kantons Schaffhausen