



**Foglio informativo concernente le malattie trasmesse dalle zecche  
all'attenzione del corpo docente e delle persone responsabili dell'educazione di  
minori.**

**Aggiornamento: Febbraio 2007**

**Informazioni di base**

Le zecche sono animali molto piccoli e difficili da vedere. Vivono nel sottobosco, ai margini dei boschi e nei cespugli. Si alimentano col sangue di mammiferi. Talvolta si posano anche sugli individui. Al contrario delle punture di vespe o zanzare, il morso delle zecche é indolore. Nella maggior parte dei casi, ci si accorge della zecca soltanto quando é ripiena di sangue e ingrandita di alcuni millimetri. Il che dura un paio di giorni.

Purtroppo le zecche possono trasmettere diverse malattie. Nella nostra regione ne sono note due.

**1. Meningoencefalite pre-estiva (TBE) o Encefalite da morso di zecca.**

Tradotto significa infiammazione delle meningi cerebrali - meningite. La malattia compare maggiormente nel periodo pre-estivo, perciò è stata aggiunta la stagione alla denominazione.

La malattia è causata da un virus che raggiunge il corpo umano tramite la saliva della zecca. I sintomi della malattia si manifestano con mal di testa, sensibilità alla luce e talvolta paralisi. Fortunatamente nei bambini rimangono raramente delle lesioni permanenti – non è così per gli adulti.

Non tutte le zecche sono portatrici di questa malattia. Nel cantone di Sciaffusa sono circa il 5% delle zecche. Perciò la malattia si manifesta di rado. Negli ultimi anni nel cantone di Sciaffusa si sono contati da 1 a 5 casi l'anno.

Fortunatamente ci si può vaccinare contro questa malattia. Per una protezione completa si prevede la somministrazione di tre dosi. Le prime due entro un mese, l'ultima dopo un anno. Non c'è bisogno di richiami. Si consiglia la vaccinazione a tutte le persone che vivono nel cantone con casi di TBE, perciò anche agli abitanti del cantone di Sciaffusa.

## **2. La Malattia di Lyme**

La malattia di Lyme o Borreliosi di Lyme, è una malattia infettiva causata da un batterio il cui nome è Borrelia e denominata dalla città Lyme negli Stati Uniti, dove la malattia fu descritta per la prima volta.

La malattia si manifesta con una tipica chiazza rossastra e gonfiore attorno al morso della zecca, che nella maggior parte dei casi si è già staccata. Il rossore si dissolve senza provvedimenti ulteriori, i batteri però, possono essere rimasti nel corpo. Il che causa serie conseguenze, anche dopo anni, come per esempio, dolori all'articolazione. Se compare un rossore, si somministrano antibiotici per prevenirne le conseguenze.

### **Profilassi contro le malattie trasmesse dalle zecche.**

#### **1. Evitare di essere punto.**

Usare un appropriato abbigliamento che copra il più possibile il corpo. In estate però, questo provvedimento é difficile da eseguire e non adatto ai bambini. Nonostante ciò vogliamo lo stesso usufruire del bosco de delle sue zone limitrofe.

#### **2. Accorciare il tempo d'attaccamento della zecca.**

Dopo il ritorno dal bosco, il corpo va ispezionato. Le zecche si trovano maggiormente nei gomiti, sotto le ascelle, negli inguini e sul cuoio capelluto. La trasmissione della malattia dipende dalla durata della permanenza della zecca. Con una permanenza inferiore alle otto ore, la malattia non viene trasmessa. La zecca va rimossa con una pinza. In ogni caso basta la pinza che si trova nel temperino.

#### **3. Vaccinazioni contro la meningoencefalite pre-estiva.**

La commissione federale per la vaccinazione consiglia la vaccinazione a tutti gli abitanti del cantone a partire da un'età di 6 anni. La vaccinazione viene somministrata dai dottori di famiglia e rientra nelle prestazioni obbligatorie delle casse malattia.

### **Riepilogo**

- Le zecche possono trasmettere delle malattie. Le malattie sono rare. Il provvedimento più importante dopo un soggiorno nel bosco è la rapida estrazione della zecca. Contro la meningite da morso di zecca si consiglia la vaccinazione.
- Nonostante ciò non si deve evitare di passeggiare nei boschi e nelle zone limitrofe.

J. Häggi Medico Cantonale di Sciaffusa